



本期目录

本期责任编辑 王 忠 宋志强

海外南开人
NANKAI OVERSEAS
第 140 期

1. 本期目录 P. 1
2. 习近平：“我将无我，不负人民” 习近平的“我将无我”诠释了一种新境界 P. 2
3. 习近平的“我将无我”诠释了一种新境界 刘文晓 P. 3
4. 重庆要在推进西部大开发形成新格局中展现新作为、实现新突破 P. 5
5. 以史为鉴 共叙中美友谊佳话 中国驻纽约总领馆 黄屏 P. 8
6. 南开人，母校喊你回家叙叙旧 【通知公告】 P. 9
7. 电子期刊 | 2019 年八里台校友电子期刊第 4 期(总第 136 期)已上线 P. 10
8. 母校我想为你做点事捐赠南开百年周恩来纪念讲堂 “纽约南开校友会”和“伍”的聊天记录 P. 10
9. 南开大学百年校庆邀你书写“南开大学 100 年” P. 10
10. 让世界落泪的大提琴曲《殇》 P. 10
11. 离开南开后才发现 校友供稿 P. 11
12. 泰山采茶女 P. 12
13. 两颗心的夜光 P. 12
14. 此文无价，大彻大悟 P. 12
15. 中译英 from Chinese to English 苦寒行 曹操 (155-220) 高东山 P. 15
16. 英译中 from English to Chinese 王 忠 P. 17
17. 天仙子 伍语生 P. 18
18. 香港廉政公署招聘考试最后一题真是绝了暴露了所有人的本质 P. 19
19. 巴黎圣母院被烧！英国首次曝光圆明园被烧毁前的照片美的轰动世界 P. 20
20. 巴黎圣母院大火后 圆明园官方发声 P. 20
21. 写过《巴黎圣母院》的雨果，在火烧圆明园之后写了这样一封信 P. 21
22. 国有不平我们基本衣食无忧！世有不公我们依然逍遥自由 微信聊天记录 P. 25
23. 在孤独中，人的尊严也会丧失干净 “微信”聊天记录 P. 25
24. 学而不思则罔，思而不学则殆 P. 26
25. 乡思 P. 26
26. “一带一路”共同机遇之路，繁荣之路 P. 26

来函来稿请 email 给：

伍语生 talktowu@gmail.com

高东山 greggao@gmail.com/

喻文欣 [<wenxin3573@gmail.com>](mailto:wenxin3573@gmail.com)

赵志如 joyzhao@yahoo.com

王 忠 primewang@yahoo.com

宋志强 songcharle@gmail.com

何振宇 normanho88@gmail.com

解景田 jingtian.xie@gmail.com

朱伏生 zhufs_sy@163.com

网站: <http://ourenglish.org/>

纽约: <http://www.nkaa.org/>

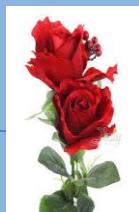
波士顿: <https://sites.google.com/site/nankaialumniboston/>

*** 查看以前期刊 ***

<http://ourenglish.org/NKAlumni/Nankaioverseas09242013.html>

《海外南开人》編輯委員會

老者安之，朋友信之，少者怀之。（孔子语）
老年人安宁，朋友互信，少年人得到关怀。



[返回目录](#)

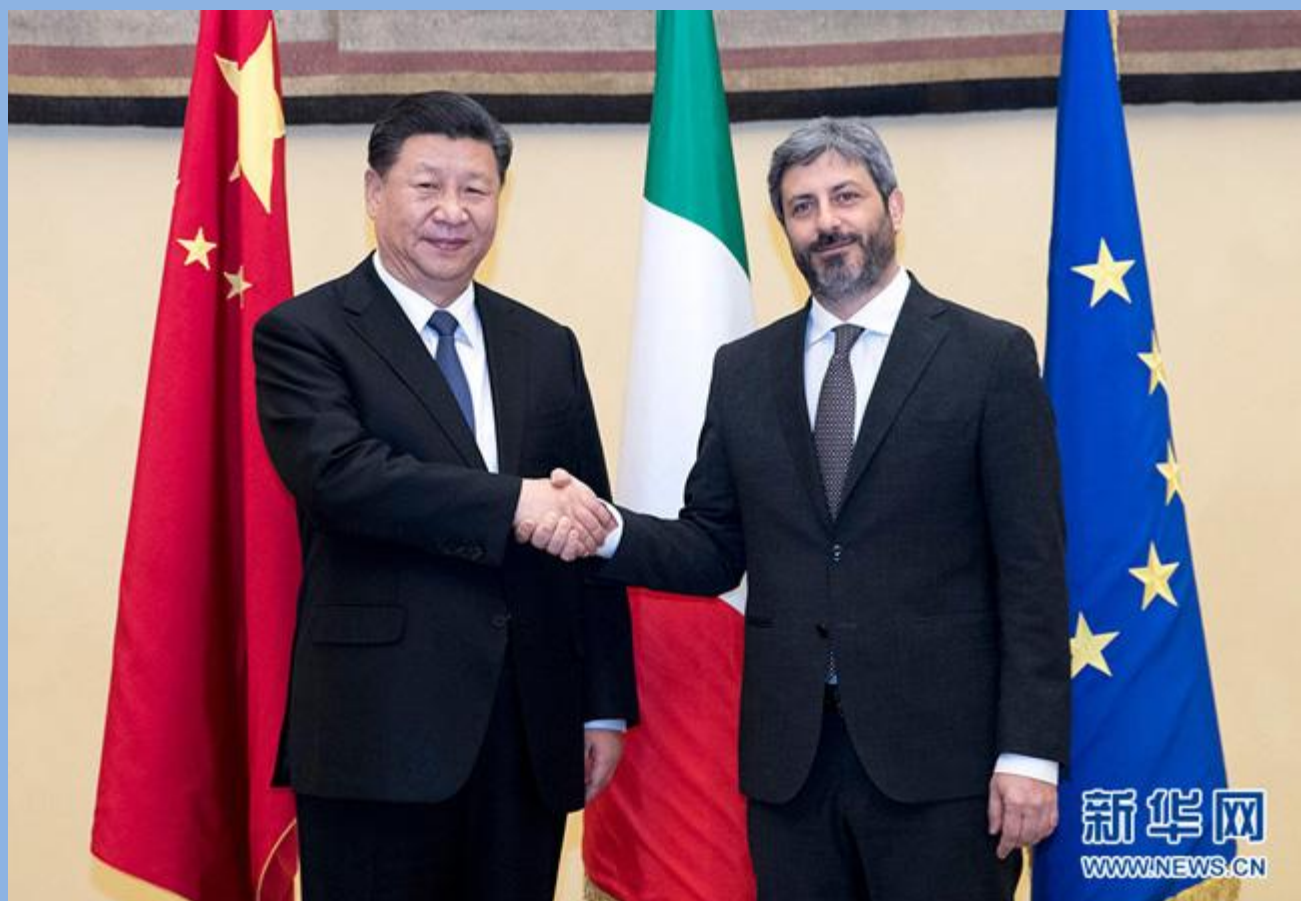


习近平：“我将无我，不负人民”

习近平的‘我将无我’诠释了一种新境界

<http://ourenglish.org/China/Xij Jinping/XiSpeech032619.html>

新华社记者 杜尚泽 March 24 , 2019



3月22日，国家主席习近平在罗马会见意大利众议长菲科。新华社记者 王晔 摄

“最后，我有一个很好奇的问题，不知能不能问一下？”

3月22日下午，意大利众议院，习近平主席同众议长菲科举行会见。临近结束时，“70后”的菲科突然抛出了这句话。

全场目光注视着他。

“您当选中国国家主席的时候，是一种什么样的心情？”听到众人的笑声，菲科补充道：“因为我本人当选众议长已经很激动了，而中国这么大，您作为世界上如此重要国家的一位领袖，您是怎么想的？”

习近平主席的目光沉静而充满力量，他说，这么大一个国家，责任非常重、工作非常艰巨。我将无我，不负人民。我愿意做到一个“无我”的状态，为中国的发展奉献自己。

稍作停顿，他继续讲道，一个举重运动员，最开始只能举起50公斤的杠铃，经过训练，最后可以举起250公斤。我相信可以通过我的努力、通过全中国13亿多人民勠力同心来担起这副重担，把国家建设好。我有这份自信，中国人民有这份自信。

“欢迎你到中国去！看看一个古老而现代的中国，看一看勤劳智慧的中国人民。”

收到习近平主席的邀请，菲科朗声答道：“我一定会去的！”（记者 杜尚泽）

习近平的‘我将无我’诠释了一种新境界

刘文晓 2019年03月24日 20:04 来源：[人民网](#)

“您当选中国国家主席的时候，是一种什么样的心情？”“作为世界上如此重要国家的一位领袖，您是怎么想的？”3月22日下午，意大利众议长菲科向习近平主席发问。

习近平主席回答说，这么大一个国家，责任非常重、工作非常艰巨。我将无我，不负人民。我愿意做到一个“无我”的状态，为中国的发展奉献自己。此言一出，引发国内外各界人士热烈反响。

翻看中外思想经典，一些宗教文化中不乏“无我”“无私”“奉献”“牺牲”的提法，都有导人向善的美好意图。与此不同，习近平主席讲的“无我”是忘我，随时牺牲一切为了人民，全心全意为人民服务的宝贵精神，表达了对人民的深厚情怀。从人民性的角度说，共产党人所讲的“无我”是远远高于宗教文化当中“牺牲”意义的，是对“无我”一词的新解、新用。

俗话说，境界决定格局。《党章》的总纲有规定：“我们党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益。”可以说，共产党人的“无我”不仅仅是体现为心中无私，更是体现在“心中有民”。

“无我”境界也是成就“大我”的动力源。研读《习近平的七年知青岁月》《知之深爱之切》《习近平在正定》等著作，不难发现，习近平始终把为群众办实实在在的好事放在首位。为此，他可以不远千里考察学习办成陕西省第一口沼气池，他可以骑着“二八”自行车走街串巷、解决问题，兴起正定调查研究新风。始终同群众在一起，充分掌握基层事情和群众所思所想，党员干部才能克服盲目和慌张，做到胸有成竹的充分自信，不断创出造福一方的优异成绩。

早在建党之初，中国共产党人就把为人民服务确立为党的宗旨。在漫长的奋斗历程中，面临血与火的考验，共产党人一直用实际行动坚持为人民服务的宗旨。夏明翰等先烈们怀着“主义真”的追求，可以不惧生命安危；陈毅等老一辈革命家在“断头”的紧要关头也坦然吟唱“意如何”。毛泽东则是用“无非一念救苍生”，生动展现了共产党人干革命那种“牺牲自我、服务人民”的大无畏精神。

习近平主席“我将无我，不负人民”的回答，彰显了一种博大胸怀。这与“我是中国人民的儿子”“我是人民的勤务员”这些朴实而深情的告白一样，体现出大国领袖为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，甘于奉献、勇于担当，矢志不渝的思想境界和责任担当。

在新时代新征程上，不忘初心，牢记使命，继续保持“无我”的崇高境界，中国共产党带领中国人民会创造中华民族新的更大奇迹，创造让世界刮目相看的新的更大奇迹。



CHINESE 一字是由如下字的字首组成的：

Confident (有信心)、

Honest (诚实)、

Intelligent (有智慧)、

Noble (高尚)、

Excellent (卓越)、

Sympathetic (有同情心)、

Elegant (优雅)

把以上这些英文字的第一个字母放一起就是：CHINESE — 中国人





习近平：重庆要在推进西部大开发形成新格局中展现新作为、实现新突破

新华社 2019-04-17

简介：习近平强调，重庆要抓好贯彻落实，在推进西部大开发形成新格局中展现新作为、实现新突破。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 4 月 15 日至 17 日在重庆考察，主持召开解决“两不愁三保障”突出问题座谈会并发表重要讲话。他强调，脱贫攻坚战进入决胜的关键阶段，各地区各部门务必高度重视，统一思想，抓好落实，一鼓作气，顽强作战，越战越勇，着力解决“两不愁三保障”突出问题，扎实做好今明两年脱贫攻坚工作，为如期全面打赢脱贫攻坚战、如期全面建成小康社会作出新的更大贡献。

山城四月，春风和煦，山水透绿，一派生机勃勃。4 月 15 日，习近平在中共中央政治局委员、重庆市委书记陈敏尔和市长唐良智陪同下，深入石柱土家族自治县的学校、农村，实地了解脱贫攻坚工作情况。

石柱土家族自治县地处武陵山集中连片特困地区，是国家扶贫开发工作重点县。15 日中午，习近平一下飞机，就转乘火车、汽车前往石柱县，山路蜿蜒，坡急沟深，辗转 3 个多小时抵达大山深处的石柱县中益乡华溪村。

习近平首先来到中益乡小学。学校操场上，小学生们正在开展课外文体活动。看到总书记来了，学生们围拢过来，纷纷问习爷爷好，总书记高兴地同大家交谈，询问他们学习和生活情况。中益乡地处大山深山之中，群众居住比较分散，孩子上学是个难题。习近平指出，“两不愁三保障”，很重要的一条就是义务教育要有保障。再苦不能苦孩子，再穷不能穷教育。要保证贫困山区的孩子上学受教育，有一个幸福快乐的童年。习近平走进师生食堂，仔细察看餐厅、后厨，了解贫困学生餐费补贴和食品安全卫生情况。习近平嘱咐学校和老师既要当好老师，又要当好临时家长，把学生教好、管好。要把

安全放在第一位，确保学生在学校学、住、吃都安全，让家长们放心。他希望老师们扎根山区，献身乡村教育事业，为群众脱贫贡献一份力量。

华溪村人多地少，土地贫瘠，全村有建档立卡贫困户 85 户、302 人，其中 8 户、19 人还没有脱贫。习近平踏着湿滑的石阶登上陡坡，来到贫困户谭登周家，从屋外看到屋内，详细询问老两口生活和身体状况。谭登周夫妇告诉总书记，由于伤病原因暂时丧失了劳动力，生活还比较困难，但土地流转有分红、医疗有救助、低保有兜底，3 间住房加固后都很结实，特别是医药费大部分报销，自己只负担一部分，基本生活还是有保障的。习近平指出，基本医保、大病保险、医疗救助是防止老百姓因病返贫的重要保障。这个兜底作用很关键。脱贫攻坚明年就要收官，要把工作往深里做、往实里做，重点做好那些尚未脱贫或因病因伤返贫群众的工作，加快完善低保、医保、医疗救助等相关扶持和保障措施，用制度体系保障贫困群众真脱贫、稳脱贫。

随后，习近平前往老党员、已脱贫户马培清家，沿着乡间小路步行察看自然环境、村容村貌，了解该村通过种植中药材黄精等特色经济作物带动村民脱贫的情况。在马培清家中，看到谷仓里装满粮食，厨房里挂着不少腊肉，温饱不愁，了解到他们家通过参加黄精中药材产业发展和土地入股分红、管护药材基地等方式，实现了稳定脱贫，习近平表示欣慰。

在马培清家院子，习近平同村民代表、基层干部、扶贫干部、乡村医生等围坐在一起，摆政策，聊变化，谋发展。大家你一言我一语，争相发言，气氛热烈。习近平对乡亲们说，脱贫攻坚是我心里最牵挂的一件大事。这次我专程来看望乡亲们，就是想实地了解“两不愁三保障”是不是真落地，还有哪些问题。小康不小康，关键看老乡，关键看脱贫攻坚工作做得怎么样。全面小康路上一个也不能少。发展才是社会主义，发展必须致力于共同富裕。国家越发展，越要把贫困群众基本生活保障好。各级党委和政府要把“两不愁三保障”各项措施落实到村、到户、到人。要加强乡村两级基层党组织建设，更好发挥在脱贫攻坚中的战斗堡垒作用，提高党在基层的治理能力和服务群众能力。党员干部要到脱贫攻坚的一线、到带领群众脱贫致富的火热实践中历练，经受考验，磨练党性，增进群众感情，增强做好工作的本领。习近平强调，幸福是奋斗出来的。党的政策对老百姓好，才是真正的好。党的各项惠民政策要落实好，乡亲们要一起奋斗，努力向前奔跑，争取早日脱贫致富奔小康。

离开村子时，村民们聚集在村头，高声向总书记问好。习近平同大家亲切握手，祝乡亲们生活越来越幸福。

16 日下午，习近平在重庆主持召开解决“两不愁三保障”突出问题座谈会。座谈会上，广西、重庆、四川、贵州、云南、陕西、甘肃、新疆等地党委书记作书面汇报，重庆市石柱土家族自治县县委书记蹇泽西，奉节县平安乡党委书记邹远珍，城口县周溪乡凉风村党支部书记伍东，教育部、住房和城乡建设部、水利部、国家卫生健康委、国家医疗保障局等部门主要负责同志，中共中央政治局委员、国务院副总理胡春华先后发言。

听取大家发言后，习近平发表了重要讲话。他强调，到 2020 年稳定实现农村贫困人口不愁吃、不愁穿，义务教育、基本医疗、住房安全有保障，是贫困人口脱贫的基本要求和核心指标，直接关系攻坚战质量。总的看，“两不愁”基本解决了，“三保障”还存在不少薄弱环节。各地区各部门要高度重视，统一思想，抓好落实。要摸清底数，聚焦突出问题，明确时间表、路线图，加大工作力度，拿出过硬举措和办法，确保如期完成任务。

习近平强调，脱贫攻坚战进入决胜的关键阶段，务必一鼓作气、顽强作战，不获全胜决不收兵。各省区市党政主要负责同志要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，强化政治责任，亲力亲为抓好脱贫攻坚。省级分管扶贫的负责同志要抓好工作落实。各行业部门要围绕脱贫攻坚目标任务，按照尽锐出战要求，切实履职尽责、合力攻坚，对责任不落实、政策不落实、工作不落实影响任务完成的要进行问责。党中央制定了支持深度贫困地区脱贫攻坚的实施意见，各方面都加大了力度，但不能放松。要逐一研究细化实化攻坚举措，攻城拔寨，确保完成脱贫任务。这次脱贫攻坚专项巡视和成效考核发现了不少突出问题和共性问题。各地区各部门要全面排查梳理，确保各类问题整改到位，为明年工作打下良好基础。

习近平指出，脱贫既要数量，更要质量。要严把贫困退出关，严格执行退出的标准和程序，确保脱真贫、真脱贫。要把防止返贫摆在重要位置，适时组织对脱贫人口开展“回头看”。要探索建立稳定脱贫长效机制，强化产业扶贫，组织消费扶贫，加大培训力度，促进转移就业，让贫困群众有稳定的工作岗位。要做好易地扶贫搬迁后续帮扶。要加强扶贫同扶志扶智相结合，让脱贫具有可持续的内生动力。

习近平强调，贫困县摘帽后，要继续完成剩余贫困人口脱贫任务，实现已脱贫人口的稳定脱贫。贫困县党政正职要保持稳定，做到摘帽不摘责任。脱贫攻坚主要政策要继续执行，做到摘帽不摘政策。扶贫工作队不能撤，做到摘帽不摘帮扶。要把防止返贫放在重要位置，做到摘帽不摘监管。要保持政策稳定性、连续性。

习近平指出，要把全面从严治党要求贯穿脱贫攻坚全过程，强化作风建设，完善和落实抓党建促脱贫的体制机制，发挥基层党组织带领群众脱贫致富的战斗堡垒作用，深化扶贫领域腐败和作风问题专项治理，把基层减负各项决策落到实处。对奋战在脱贫攻坚一线的同志要关心他们的生活、健康、安全，对牺牲干部的家属要及时给予抚恤、长期帮扶慰问。对在基层一线干出成绩、群众欢迎的干部，要注意培养使用。对那些畏苦畏难、敷衍了事、弄虚作假的扶贫干部，要加强教育管理，该撤换的要及时撤换，该问责的要坚决问责。

17 日上午，习近平听取了重庆市委和市政府工作汇报，对重庆各项工作取得的成绩给予肯定，希望重庆全面落实党中央决策部署，牢牢把握稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，统筹做好稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定工作，持续营造风清气正的政治生态，更加注重从全

局谋划一域、以一域服务全局，努力在推进新时代西部大开发中发挥支撑作用、在推进共建“一带一路”中发挥带动作用、在推进长江经济带绿色发展发挥示范作用。

习近平强调，党中央通过了《关于新时代推进西部大开发形成新格局的指导意见》。这是党中央从全局出发作出的重大决策部署，对决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程具有重大而深远的意义。重庆要抓好贯彻落实，在推进西部大开发形成新格局中展现新作为、实现新突破。要坚定不移推动高质量发展，扭住深化供给侧结构性改革这条主线，把制造业高质量发展放到更加突出的位置，加快构建市场竞争力强、可持续的现代产业体系。要加大创新支持力度，坚定不移推进改革开放，努力在西部地区带头开放、带动开放。要加快推动城乡融合发展，建立健全城乡一体融合发展的体制机制和政策体系，推动区域协调发展。要深入抓好生态文明建设，坚持上中下游协同，加强生态保护与修复，筑牢长江上游重要生态屏障。

习近平指出，要按照党中央总体部署，结合自身实际，精心组织实施庆祝新中国成立 70 周年各项工作。要围绕中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”等重大问题，广泛开展宣传教育，加强思想舆论引导，坚定广大干部群众对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，进一步激发全体人民爱党、爱国、爱社会主义的巨大热情。

习近平强调，要从最困难的群体入手，从最突出的问题着眼，从最具体的工作抓起，通堵点、疏痛点、消盲点，全面解决好同老百姓生活息息相关的教育、就业、社保、医疗、住房、环保、社会治安等问题，集中全力做好普惠性、基础性、兜底性民生建设。要着力抓好安全生产、食品药品安全、防范重特大自然灾害、维护社会稳定工作，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

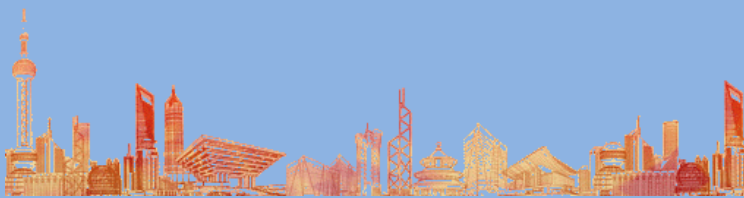
习近平指出，要贯彻党中央部署，切实加强党的政治建设，培养一支忠诚干净担当的高素质干部队伍，积极营造建功新时代、创造新业绩的浓厚氛围和良好环境，用正确思想、优良作风、良好导向、正面典型持续激荡清风正气。要加强党的基层组织建设，推动基层党组织全面进步、全面过硬。要坚决整治形式主义、官僚主义，让基层干部从繁文缛节、文山会海、迎来送往中解脱出来。要保持惩治腐败高压态势，巩固反腐败斗争压倒性胜利。

丁薛祥、刘鹤、胡春华、何立峰等参加上述活动，陈全国、陈敏尔出席座谈会。

以史为鉴 共叙中美友谊佳话

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzAxODIyOTU1NQ==&mid=2653096131&idx=1&sn=e588c0f1d66ee9ebc9dda5bed6e3d5d2&chksm=800ed89fb7795189d163e35fcc9223f7b75b279bbcf11cd320862d6490b0e608374f095a5149&scene=0&xtrack=1#rd

From 中国驻纽约总领馆 [中国驻纽约总领馆](#) 1 week ago



点击上方蓝字“中国驻纽约总领馆”即可订阅

4月9日，中国驻纽约总领事黄屏大使在访问俄亥俄州期间，专程前往位于代顿市的美国空军博物馆，会见馆长 David Tillotson 等高层负责人，并就借助中美友好故事推动两国民心相通进行交流。

David Tillotson 馆长陪同黄屏一行参观了美国空军博物馆的二战展厅和总统专机等展厅，在二战展厅内介绍了“飞虎队”“驼峰航线”和“营救杜立特尔”等历史事件。这些展览用大量图片和实物再现了二战期间，中国人民与美国士兵并肩抗击日本侵略者的动人场面，重温了中美两国人民结下的深厚友谊。黄屏与 David Tillotson 共同回顾这段难忘岁月，重叙当年两国军民生死与共的友谊，共同展望中美两国关系发展未来。2004年，中国国务院新闻办公室曾与美国空军博物馆联合举办《历史的记忆》主题展览，包括在云南用人力压出飞机跑道时使用的石碾在内的一系列展品被博物馆永久收藏。时隔15年，这些展品依旧完好保存在展厅中。

在美国总统专机展厅中展出了尼克松总统访华时乘坐的“空军一号”。黄屏登上“空军一号”详细了解尼克松访华时的有关情况并表示，1972年尼克松访华是中美关系正常化进程中的关键一步，而这架飞机正是此次“破冰之旅”的历史见证。

黄屏说，美国空军博物馆的展品记录了中美两国人民共同抵抗法西斯主义、维护世界和平的历史，这是中美关系史上的一段佳话。博物馆收藏的总统专机更是见证了中美关系走向正常化这一重要历史瞬间。中美两国民众之间的感情是有历史渊源的、是朴实深厚的、是友好的。2019年是中美建交四十周年，中美两国更应该以史为鉴，深化交流，妥处分歧，合作共赢，共同为中美两国友好及世界和平稳定做出新贡献。

当日上午，最后一位曾在“营救杜立特尔”事件中被中国人民冒死营救的1号机组副驾驶员理查德·科尔在美国圣安东尼奥逝世，享年103岁。黄屏代表中国驻纽约总领馆表示哀悼和惋惜，向其家人致以慰问，并再次向那些曾经与中国军民浴血奋战的美军飞行员致以敬意。

美国空军博物馆是世界上创立最早、规模最大的空军博物馆，目前设有4个机库，每年接待游客超过100万。

【通知公告】南开人，母校喊你回家叙叙旧

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4Mjl1ODMzNw==&mid=2669632844&idx=2&sn=0ed893e61ad9d64d3c5c7ff5600c727a&chksm=85638d82b214049405b7e5907c8b7ff096ed18ff7852386ba678814f62caeb8567662e0456ee&mpshare=1&scene=1&srcid=0417flCNtxWwXTyysrQJwYZB#rd

电子期刊 | 2019年八里台校友电子期刊第4期(总第136期)已上线, 请点击阅览!

"南开校友"和"伍"的聊天记录

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4MjI1ODMzNw==&mid=2669632844&idx=1&sn=dd339f7142657abd3038aee0ba4937d8&chksm=85638d82621404949256467dd850483668e679f4404512be729e143ff9f7ed451c6126737d6a&scene=0&xtrack=1#rd

母校, 我想为你做点事

捐赠南开百年周恩来纪念讲堂

"纽约南开校友会"和"伍"的聊天记录

yusheng wu <speaktowu@gmail.com> 纽约南开校友会 下午 7:37

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIzMjg4NTIwOA==&mid=2247484090&idx=1&sn=9cacc8c07d1422256d5efc15ef85479&chksm=e89c1305dfe69a13dac6914e3dc56d911ef46de74a6329600d131618d2582c4c6602a69140fb&scene=0&xtrack=1#rd

南开大学百年校庆邀你书写

“南开大学 100 年”

南开大学百年校庆 2 days ago

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzUzMjM3MjAxMQ==&mid=2247484918&idx=1&sn=9ceb9505ad25dcca3af677d85b87fada&chksm=fabb2f32cdcca6246f7df40fa1c164d0c3c2c7ec3beface12c84696f37baf5a3e00aa4cd338f&scene=0&xtrack=1#rd

让世界落泪的大提琴曲《殇》

<https://v.qq.com/x/page/d0737zz55oy.html> 【腾讯视频】

The cello that makes the world cry: "殇"! I thought I was strong and I cried after 10 seconds.



离开南开后才发现

---校友供稿 10/17/2012

离开南开后才发现，211、985、教育部直属等等的名头真不是虚的。在这个找工作考研考博出国都要查祖宗三代的年代，本科的地位绝对不次于硕士博士，南开的名号，到哪都是可以占一些优势的。

离开南开后才发现，不是所有学校都舍得花钱来盖多功能现代化的基础教学楼、多学科的综合实验楼、全封闭公寓式学生宿舍楼.....的，也不是所有的学校都在几乎所有教室和食堂都装空调的。相比某些除了校长楼就没有空调的学校，我们简直太幸福了。

离开南开才发现，不是所有学校自习室都需要占座、图书馆需要早上 5 点半起来去排队的。当时的痛苦，现在想起来，都是珍贵的回忆。

离开南开才发现，能为了教学质量坚持不扩招的学校真的不多啊。每年<3000 人，南开坚持了多少年我不知道。

离开南开才发现，不是哪里都能听到院士、带头人、院长之类的大牛亲自上课和指点的。在此向申泮文院士、何炳林院士、胡龙桥先生、张宝申先生、杨万龙先生、宓怀风先生等各位老师致敬！

离开南开才发现，不是哪里的学校都有一座文科 7 层、一座理科 4 层的图书馆的，这还不包括经院自己的图书馆。可惜，我这几年的图书证利用率实在太低了，唉，悔之晚矣。

离开南开才发现，每年超百场讲座是超出很多人的想象的。大学的另一大遗憾就是，当时怎么就不知到珍惜资源呢？

离开南开才发现，不是什么地方的大学，奖学金和保研都是这么透明的。尤其是保研，不考虑除成绩外的任何因素，照着成绩单从前往后地排。这已经让很多同学羡慕得口水都要流出来了。

离开南开才发现，天津作为一个搞学术的地方还是很合适的。虽然天津市区的人本身随遇而安，来此发展肯定不是什么好主意，但在这里学习很舒服，整座城市都很安逸很平和，没有那种浮躁，没有那种纷扰，而且走在大街上，随时都会让你想起马三立先生，心情自然是不错的。而且作为大城市，便利的条件一应俱全。如果有人认为有吉野家有星巴克有米线有大盘鸡就很值得炫耀的话，整个天津都笑了。

离开南开才发现，南开的文体活动真是丰富啊，歌会、舞会、展览，冰火舞蹈团的演出，每年毕业的演出，歌手大赛，还有不定时的邀请到的各路名人的演出。三大球三小球的校长杯，象棋围棋台球每年的比赛.....不像某些学校一年一个文艺汇演还沾沾自喜，南开的多元化和自由化恐怕是他们无法企及的。

离开南开才发现，南开网络的普及、免费资源的数量和质量都是数一数二的。作为 1996 年就开始建设的全国第一个普及整个高校的网络，南开的网络实在是方便啊。soft, music, game, 12 社区, bt.....只有想不到的没有找不到的。bs 一下我现在的网络，又贵又烂。

离开南开才发现，当初在南开的时候觉得这也不好那也不好，现在回想，都是美好的记忆。

离开南开才发现，南开在我心中永远都是最让我自豪的一部分。

南开，生日快乐。

祝各位老师老同学校友朋友天天快乐身体健康



南开大学外文系英专 1965 届及各届校友纪念网站
欢迎来到《校友之窗》

697075

| [Contact 联系](#) | Last Revised 03/10/2019 |
©2008-2012 NKENGLISH65, NONPROFIT WEBSITE | P

泰山采茶女

http://v.youku.com/v_show/id_XNDAwMTEzOTg3Mg==.html?spm=a2h0j.11185381.listitem_page1.5!3~A

两颗心的夜光

http://v.youku.com/v_show/id_XNDAwMTEzMTUxNg==.html?spm=a2h0j.11185381.listitem_page1.5!4~A

此文无价，大彻大悟

<https://mp.weixin.qq.com/s?biz=MzIxODMlOTI4Ng==&mid=2247498773&idx=2&sn=57b14efa3dcb6c94e5900101179c885d&hksm=97c9088ca09e819a2caa967acc524de57f7458ff240b6788bc336b023542d17307003f486111&mpshare=1&scene=5&srcid=0406AgiIoQVubkh2SIpeaUjF#rd>

This article is priceless, and it's a big deal! !

[Global Digest Featured](#) 3 days ago

[返回目录](#)



"Global Digest" daily classic, mentor and friend

一件衣服值 1000 元，小票能证明。一辆小车值 30 万，发票能证明。一栋房子值 500 万，房产证能证明。一个人到底值多少钱，唯有健康可以证明！
有健康叫资产，没健康叫遗产！！且活且珍惜！！

A piece of clothing worth 1,000 yuan, a small ticket can prove. A small car worth 300,000, the invoice can prove. A house worth 5 million, the real estate certificate can prove. How much money a person is worth, only health can prove it!

There are health called assets, no health called heritage!! Live and cherish!!



世上本无癌，只是瘀和堵！

血管堵了——叫微循环障碍；堵在心脏——叫梗；堵在毛细血管——叫瘤；堵在肝脏——叫肿瘤；堵在子宫——叫肌瘤；堵在乳腺——叫增生；堵在甲状腺——叫结节；堵在脸上——叫痤疮；堵在皮肤——叫疙瘩；堵在腿上——叫曲张；堵在粘膜——叫囊肿；堵在颈部——叫颈椎病.....

世界上没有病是小病，拖久了都成了大病！

There is no cancer in the world, just smash and block!

The blood vessels are blocked - called microcirculatory disorders; blocked in the heart - called the stem; blocked in the capillaries - called the tumor; blocked in the liver - called the tumor; blocked in the uterus - called the fibroids; blocked in the breast - called Hyperplasia; blocked in the thyroid - called nodules; blocked in the face - called hemorrhoids; blocked in the skin - called sputum; blocked in the leg - called varicose; blocked in the mucous membrane - called cyst; blocked in the neck - - Calling cervical spondylosis...

No disease in the world is a minor illness, and it has become a serious illness for a long time!



别把钱财看得比命还重，世界上所有东西都不是你自己的，唯有身体才是你自己的！有句话说的好：失去健康，给你赢了世界又如何？

满桌佳肴，你得有好牙；腰缠万贯，你得有命花。赏一路风光，你得走得动；拣一座金山，你得能够拿。垄沟里刨食的是条好汉子，病床上数钱的是个大傻瓜。

Don't pay for your money more than life. Everything in the world is not your own. Only the body is your own! There is a saying that is good: Losing health, how to win the world for you?

You have to have good teeth at the table, you have a good waist; you have to have a life. Enjoy the scenery, you have to move; pick a mountain, you have to be able to take.

It's a good man to eat in the ditch, and it's a big fool to count the money.



有位作家讲了这样一句耐人寻味的话：没有人会因为养生而倾家荡产，却有人因为没有健康的身体而倾家荡产，人财两空。

生命里没有如果，只有后果和结果。唯有趁早重视自己，重视自身的健康，才能拥有一个快乐无忧的人生，你说是吗？

One writer said such an intriguing statement: no one will ruin their family because of their health, but some people are ruined because they do not have a healthy body.

There is no truth in life, only consequences and results. Only by paying attention to yourself and paying attention to your own health can you have a happy and worry-free life. Are you saying yes?

"END" -

高东山 译

苦寒行

曹操 (155-220)

北上太行山，
艰哉何巍巍！
羊肠阪诘屈，
车轮为之摧。
树木何萧瑟，
北风声正悲。
熊罴对我蹲，
虎豹夹路啼。
溪谷少人民，
雪落何霏霏！
延颈长叹息，
远行多所怀。
我心何怫郁？
思欲一东归。
水深桥梁绝，
中路正徘徊。

迷途失旧路，
薄暮无宿栖。
行行日已远，
人马同时饥。
担囊行取薪，
斧冰持作糜。
悲彼《东山》诗，
悠悠令我哀。

Marching Song of Bitter Cold
by Cao Cao (155-220)

*We go up north climbing the Taihang Mountain;
Alas, it's hard to move up the lofty treks.
Twisting and turning are the meandering paths;
Our cartwheels breakdown on the steep crags.
The shuddering trees are bleak and chilly;
Groaning northern wind is wailing the ill fate.
Bears black and brown are crouching on our way;
Tigers and leopards are howling by the paths.
Few souls are seen in the river valley,
Whirling snow flying harsh on our faces.*

*Sighing and sighing am I,
Alas, onerous is the long-distance campaign.
Why am I so much worried?
How I wish returning homebase east.
No bridge is found over the river deep;
Wandering we are to find the right path.
Having gone astray,
At dusk nowhere to be found to tigh over the night.
Marching far away day after day,
Hungry are our men as well as their horses.
Marching packs on back, my soldiers cut firewood,
And chisel ice to cook gruel.
Recalling the melancholy poem 《Eastern Hill》 ,
The more mournful am I.*

“Stay Hungry, Stay Foolish.” by [Steve Jobs](#) 译文：“求知若渴，大智若愚。”- by [苹果公司创始人 - 我们的英语网](#) 译)

英译中 from English to Chinese

王忠 译

1. Only when the tide goes out do you discover who's been swimming naked.

2. Time is the friend of the wonderful company, the enemy of the mediocre.

----Warren Edward Buffett (born August 30, 1930) is an American business magnate, investor, speaker and philanthropist who serves as the chairman and CEO of Berkshire Hathaway. He is considered one of the most successful investors in the world and has a net worth of US\$82.5 billion as of March 9, 2019, making him the third-wealthiest person in the world.

1.只有退潮时你才能发现谁在裸泳。

2. 时间是伟大公司的朋友，平庸公司的敌人。

----华伦-爱德华-布菲（生于 1930 年 8 月 30 日）是美国商界巨头、投资家、演说家和慈善家，担任伯科协尔赫索维董事长兼总经理，被认为世界上最成功的投资家之一，2019 年 3 月 9 日止个人身价达八百二十五亿美元，世界第三位最富有的个人。

天仙子

伍语生 词 2003 年 于纽约



弹指人生七十弦，声声似珠落玉盘。回首苍茫看来径，临晚景，伤流年，往事空记泪珠涟。

灞上双栖风兼雨，云破月照花影淡，本欲将心托明月，风不定，暮轻寒，孰料明月照南山。

香港廉政公署招聘考试最后一题真是绝了 **暴露了所有人的本质**

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI3MTMzNzq5OQ==&mid=2247495271&idx=4&sn=149da47e31e2463ad3edd0031d6b64744&chksm=eac1fea3ddb677b5d0a8404b621f2f7fa98e753c80f01b0f8e8f4c5bd762baffbd75060c435e&mpshare=1&scene=1&srcid=0416kX75MJYV83OC6ersufto#rd



1998年10月，香港廉政公署执行处面向本处所有工作人员公开选拔一名首席调查主任。

经过严格的资格审查和层层推荐，最后有40多人进入了笔试环节。时年43岁的蔡双雄也参加了这次选拔考试。

蔡双雄25岁就进入廉政公署工作，承办过多起大案要案，具有很高的专业水平。对于这次考试，他做了充分的准备。考试进行得很顺利，多是些专业性的题目，蔡双雄做起来轻车熟路。

可是，最后一道题把蔡双雄难住了。这道题分值高达20分，成败在此一举。

题目是这样的：请简述唐太宗李世民为了保护环境采取了哪些措施，并详细论述其合理性。

蔡双雄知识面并不算窄，而且很崇拜李世民，平时读过许多关于李世民的书。但是此时，他绞尽脑汁也想不起来李世民曾在环保方面有过什么施政措施。

交卷的时间快到了，无奈之下，蔡双雄只好在试卷上写下了这么一行字：我实在想不起来李世民在环保方面曾有过什么举措，对不起，这道题我不会答。

一道 20 分的题没做，哪里还会有希望？交卷后，蔡双雄显得很沮丧。廉政公署选拔官员，考什么环保？一些关系好的同事了解情况后，都纷纷安慰蔡双雄。万万没有想到的是，两个星期后，考试结果出来了，最后的那道题，蔡双雄竟然得了满分，并且，只有他一个人得了满分。蔡双雄成了进入面试环节的唯一人选。

选拔委员会是这样解释的：唐太宗时，还没有环境保护这种说法。综观李世民一生，他也没有为了保护环境采取过任何措施。这道题根本就没有答案，或者说，最标准的答案就是“不知道”。

其实，这道题是从联合国教科文组织的试题库里抽出来的，目的就是测试应试者的诚信度。“知之为知之，不知为不知”，这才是做人应有的态度。

遗憾的是，竟然有那么多考生妙笔生花地列出了李世民的多项环保举措，并洋洋洒洒地用了数百字去论述其科学性与合理性。

一个人的德行，往往会在细节中自然而然地流露出来。诚实是一个人的基本品质，保持诚实的美德，是走向成功的基石！

巴黎圣母院被烧！英国首次曝光圆明园被烧 毁前的照片，美的轰动世界了

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU0MDY5MDI4Ng==&mid=2247488070&idx=1&sn=877a5368821044cfb8fa082fd67b8eab&chksm=fb340047cc43895198a24af6713d3e7134b8f4cd3d39ed20bd7a7130ac4a77eb353da48f841f&mpshare=1&scene=1&srcid=0418TeMQNU7of6nGTe1VaLcl#rd

巴黎圣母院大火后 圆明园官方发声

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5MjAxNDM4MA==&mid=2666248083&idx=1&sn=9b204b495a73bc74d7b0a38df8fc59ed&chksm=bdb3ded08ac457c6f49265debd9f8a64b1c1f74ed326fc227538ff2c092deaf6d1c82e686262&mpshare=1&scene=1&srcid=0417PRYhe4XvLw6tnBYMkwQN#rd

人民日报 Yesterday

导读：巴黎圣母院大火后，圆明园的官方微博发声。文章冲上热搜，引发网友热议！

4月16日，圆明园遗址公园通过官方微博发布《文明 不能承受之殇》一文，称衷心祈愿文物都能够远离灾难，代代传承。

全文如下：文明 不能承受之殇

衷心祈愿文物都能够远离灾难，代代传承。

2019年4月16日，北京时间0点，法国著名建筑巴黎圣母院突发大火，火势熊熊。159年前，英法联军抢劫并火烧圆明园后，谴责最深的是个法国人，而这个人就是《巴黎圣母院》的作者维克多·雨果。

雨果说：有一天有两个强盗闯进了圆明园，一个打劫，一个放火……他们一个叫英吉利，一个叫法兰西……

而现在，因雨果名著而闻名天下的巴黎圣母院也遭受了烈焰之苦。

这场大火让人不自觉想到中国文化曾经历的磨难，曾经那场烧了三天三夜的大火，万园之园留下的灰烬，是中国历史耻辱柱上最疼的一根钉子。

这一刻的中国人，怎能不想起，背负了一百多年圆明园烧毁的心灵创伤，何其艰难、何其罔然，可惜圣母院，可惜圆明园，文化不应该这样毁灭，更不应该人为践踏。

文物的损毁、消失不仅带走了文物本身，更带走了文物所承载的千年文明。

一场文化之殇，带来世人对于文物保护的警醒与重视，文明是脆弱又坚韧的。

我们能够做到的就是尽力守护它，尽量延缓它的消逝，传承它的精神。

每件文物都是文化的象征，每座博物馆都是人类文明的宝库。

衷心祈愿文物都能够远离灾难，代代传承。

写过《巴黎圣母院》的雨果，在火烧圆明园

之后写了这样一封信：

http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4NjI5Njc5Nw==&mid=2651043151&idx=1&sn=8cc1fad504646eb3fceddcf6e6fdac2b&chksm=843dc4b7b34a4da18a580b86836259022435ca034455aaa16f3b1b7f161eb35b56f8dee6f1d3&mpshare=1&scene=1&srcid=0419uYjfltyQTxwNF3ahc8A#rd



▲被烧毁的巴黎圣母院

巴黎圣母院突发大火，800 年古迹毁于一旦，整个朋友圈都在表达震惊和遗憾——遗憾这样的世界级文化瑰宝，再也难以得见。

也听到有少数声音，说圣母院是万里之外的法国的事，中国人跟着起什么哄。

于是想起一个人：维克多·雨果。

作为法国著名的作家、真正的大师，雨果的经典代表作之一就是《巴黎圣母院》。

然而今天想说的不是这个，而是跟雨果、也跟中国有关的另一场灾难：

火烧圆明园。

所有的中国人都知道这场浩劫：

咸丰十年（1860 年），英法联军攻占北京后，英国军队首领额尔金在英国首相帕麦斯顿的支持下，下令烧毁圆明园。

连绵三日大火之后，这座世界名园化为一片废墟。同时英法联军抢掠约 150 万件珍贵文物。



▲圆明园遗址

《就英法联军远征中国给巴特勒上尉的信》是一篇选自《雨果文集》第 11 卷的文章，程曾厚译。本文被选入初中语文教材。

《就英法联军远征中国给巴特勒上尉的信》是以英法联军侵华战争为背景的文章。

巴特勒上尉本想利用雨果的显赫声望，让他为远征中国所谓的胜利捧场，但雨果，这位正直的作家，没有狭隘的民族主义情绪，反而代表了人类的良知，在这封信中强烈地谴责了英法联军火烧圆明园的强盗行径。

雨果的难能可贵之处，不仅在于他的立场不是狭隘民族主义，而是群众的角度，世界的角度，人类的角度，他公开斥责政府如强盗一般，颠倒黑白，不以此为耻，反以此为荣；还在于他珍视人类文明成果，尊重人类文明的创造者。他指出“岁月创造的一切都是属于人类的”这种见解，是非常透彻的。因此，他盛赞中华民族，表达了对中国人民的同情和尊敬，愤怒的谴责了侵略者的罪行。希腊有巴特农神庙，埃及有金字塔，罗马有斗兽场，巴黎有圣母院，而东方有圆明园。要是说，大家没有看见过它，但大家梦见过它。这是某种令人惊骇而不知名的杰作，在不可名状的晨曦中依稀可见，宛如在欧洲文明的地平线上瞥见的亚洲文明的剪影。

这个奇迹已经消失了。

将受到历史制裁的这两个强盗，一个叫法兰西，另一个叫英吉利。



▲维克多·雨果

以下是全文：

先生，您征求我对远征中国的意见。您认为这次远征是体面的，出色的。多感谢您对我的想法予以重视。在您看来，打着维多利亚女王和拿破仑皇帝双重旗号对中国的远征，是由法国和英国共同分享的光荣，而您想知道，我对英法的这个胜利会给予多少赞誉。

既然您想了解我的看法，那就请往下读吧：

在世界的某个角落，有一个世界奇迹。这个奇迹叫圆明园。艺术有两个来源，一是理想，理想产生欧洲艺术；一是幻想，幻想产生东方艺术。圆明园在幻想艺术中的地位就如同巴特农神庙在理想艺术中的地位。一个几乎是超人的民族的想像力所能产生的成就尽在于此。和巴特农神庙不一样，这不是一件稀有的、独一无二的作品；这是幻想的某种规模巨大的典范，如果幻想能有一个典范的话。请您想像有一座言语无法形容的建筑，某种恍若月宫的建筑，这就是圆明园。请您用大理石，用玉石，用青铜，用瓷器建造一个梦，用雪松做它的屋架，给它上上下下缀满宝石，披上绸缎，这儿盖神殿，那儿建后宫，造城楼，里面放上神像，放上异兽，饰以琉璃，饰以珐琅，饰以黄金，施以脂粉，请同是诗人的建筑师建造一千零一夜的一千零一个梦，再添上一座座花园，一方方水池，一眼眼喷泉，加上成群的天鹅、朱鹭和孔雀，总而言之，请假设人类幻想的某种令人眼花缭乱的洞府，其外貌是神庙，是宫殿，那就是这座名园。为了创建圆明园，曾经耗费了两代人的长期劳动。这座大得犹如一座城市的建筑物是世世代代的结晶，为谁而建？为了各国人民。因为，岁月创造的一切都是属于人类的。过去的艺术家、诗人、哲学家都知道圆明园，伏尔泰就谈起过圆明园。人们常说：希腊有巴特农神庙，埃及有金字塔，罗马有斗兽场，巴黎有圣母院，而东方有圆明园。要是说，大家没有看见过它，但大家梦见过它。这是某种令人惊骇而不知名的杰作，在不可名状的晨曦中依稀可见，宛如在欧洲文明的地平线上瞥见的亚洲文明的剪影。

这个奇迹已经消失了。

有一天，两个来自欧洲的强盗闯进了圆明园。一个强盗洗劫财物，另一个强盗在放火。似乎得胜之后，便可以动手行窃了。他们对圆明园进行了大规模的劫掠，赃物由两个胜利者均分。我们看到，这整个事件还与额尔金的名字有关，这名字又使人不能不忆起巴特农神庙。从前他们对巴特农神庙怎么干，现在对圆明园也怎么干，不同的只是干得更彻底，更漂亮，以至于荡然无存。我们把欧洲所有大教堂的财宝加在一起，也许还抵不上东方这座了不起的富丽堂皇的博物馆。那儿不仅仅有艺术珍品，还有大堆的金银制品。丰功伟绩！收获巨大！两个胜利者，一个塞满了腰包，这是看得见的，另一个装满了箱篋。他们手挽手，笑嘻嘻地回到欧洲。这就是这两个强盗的故事。

我们欧洲人是文明人，中国人在我们眼中是野蛮人。这就是文明对野蛮所干的事情。

将受到历史制裁的这两个强盗，一个叫法兰西，另一个叫英吉利。不过，我要抗议，感谢您给了我这样一个抗议的机会。治人者的罪行不是治于人者的过错；政府有时会是强盗，而人民永远也不会是强盗。

法兰西吞下了这次胜利的一半赃物，今天，帝国居然还天真地以为自己就是真正的物主，把圆明园富丽堂皇的破烂拿来展出。我希望有朝一日，解放了的干干净净的法兰西会把这份战利品归还给被掠夺的中国，那才是真正的物主。

现在，我证实，发生了一次偷窃，有两名窃贼。

先生，以上就是我对远征中国的全部赞誉。

维克多·雨果 1861年11月25日于高城居

法国的巴黎圣母院，中国的圆明园。

岁月创造的一切都是属于人类的。

国有不平，我们基本衣食无忧！世有不公，我们依然逍遥自由。

“微信”中的聊天记录 4/12/2019 上午 10:12

对政府的不足可以批评但不要谩骂，对社会的不公可以不满但不要攻击，对祖国的缺失可以痛心但不可唾弃。爱祖国就是爱自己！ 国有不平，我们基本衣食无忧！世有不公，我们依然逍遥自由！

以下这段话，讲得非常好，所以我转给大家分享：以往所看到的关于四零、五零、六零后的评说，都是说四零、五零、六零后经历了多少磨难，尝尽了种种辛苦。 今天早上，我看到一位朋友发来的另一种说法，觉得他说的有点道理，客观辩证，满满的都是正能量。 我欣赏这种态度，特推荐给各位欣赏，全当一顿美味佳肴。 他是这样说的： 我们这一代人，是由贫困向小康，经历科技进步最

快、社会变化最大、生活方式变化最显著的一代人。我们曾面朝黄土、背靠朝天，受过劳苦、挨过饥饿，经过彷徨、有过失望，作过美梦、有过理想。儿时有过“楼上楼下、电灯电话、三转一响、西装革履”的期盼，大了也享受过呼机、手机、电视、电脑的社会主义初级阶段。 几十年间，入地（地铁）上天（飞机），超越了历代帝王的待遇；隐身（网络）亮像（视频），集结了千古神仙圣贤的智商！从当年骑自行车出门的美感，到如今驾驶汽车、乘坐飞机出行的平常；从漂洋过海的环球旅行，到旷世缥缈的虚无网游。我们这一辈，人生经历跨越了几千年、生活品质超过了无数代！ 而如今，从童音朗朗到了白发苍苍，从推铁环、跳皮筋到坐高铁游遍祖国秀美山川。我们渐渐步入老年，我们将走向永恒！ 但是，我们值了，我们该知足了！ 我们这一辈，没有经历兵荒马乱的战争、流离颠沛的逃亡、国破家亡的痛泣、妻离子散的悲伤！ 国有不平，我们基本生活无忧！ 世有不公，我们依然逍遥自由！ 虽也辛劳，却是为了子孙！ 虽有苦衷，总还对得起人生！ 虽经磨难 却能劫后余生！ 我们要放飞梦想，抚平心情，笑看世界，乐对人生！ 特别是，我们还搭上了科技发展的末班车： 我们聊微信，健康快乐每一天；我们搞网购，新奇物品送身边；我们打滴滴，专车接送自动付；我们搞团购，吃住打折很随便；我们常聚会，同学朋友乐翻天！ 知足吧，知足就常乐！ 知足吧，知足就幸福！ 知足吧，知足就能活好每一天！ 保住好身体，爱护好自己，健康、快乐、幸福永远伴你！ 诸位，我们是活的最值得的一代人，六七十岁，似乎经历了六七千年。看到过原始社会的痕迹，经历过封建残余的侵袭，干的是伟大的社会主义。 我们这一代，出生在困难时期，成长在文革时期，学习在拨乱时期，工作在改革时期，养老在追梦时期！ 值！很值！没白活！ 亲爱的朋友，当你晨练在林荫小道上，当你闲逛在闹市人群之中，当你夜半聚会归家在无人的街道上，你带着悠闲哼着小曲徜徉在大街小巷，可有有一丝恐惧吗？但你可知道在这种环境下，世界上有多少国家特别包括西方发达国家，如果这时候独行，绝对是最恐怖最危险的时刻！ 朋友们，知足吧！能活在当今，是我们的幸运，再也不要说我们的国家这也不行那也不行！放眼全球有哪个国家能与我们的祖国相比，要时刻记住自己是中国人！ 祖国万岁！ 万岁！ 万万岁！

在孤独中，人的尊严也会丧失干净

“微信”聊天记录

Fri, Apr 19, 3:56 PM (19 hours ago)

我非常真诚地向大家推荐一篇文章叫“在孤独中，人的尊严也会丧失干净”，看后很受启发，希在百忙之中一阅。2019-4-7

我今年七十岁，老伴儿六十八岁。休前，我们夫妇都是省城电子研究所的研究人员。我的两个儿子，一个毕业于中国人民大学，一个毕业于清华大学，之后继续深造，取得了高学历后，如今都在北京定居。我们夫妇的老年空巢生活，过了将近有十年了。起初，一切似乎都还和谐，充裕的养老金足够老两口安度晚年，那段时间，我们还经常出门旅游，过着逍遥自在的日子。但是，随着时光的流逝，我们这对在抚养子女上「功德圆满」的老人，却越来越感受到了垂暮生命的重荷。两人的身体一天不如一天，尤其到了最近两年，更是每况愈下。我患有严重的心脏病，老伴患有严重的高血压，日常生活中，老两口是彼此的医生，一个替另一个量血压，一个监督另一个按时服药。老两口知道控制病情的重要，心里都很清楚，一旦其中的一个倒下了，另一个都没力气将对方背出家门，而且，另一个也势必会跟着累倒。这种担忧在今年年初得到了证实。

当时我的心脏病突发，幸亏邻居帮忙，打电话叫来了 120 急救车。老伴也想跟着急救车一同上医院，被邻居好说歹说地劝住。邻居也是好心，担心老太太跟到医院去只会把自己也急出毛病来。老伴留在了家里，可是当天晚上，一个人在家的老太太突然感到天旋地转。依靠平时掌握的医疗常识，老太太理智地没有进行多余的挣扎，而是就地躺在了地板上。躺下后老太太就感觉到完全动弹不得了，整个身子已经完全不受自己的支配。她说，那一刻，她认为自己要完了。就这样躺在冰冷的地板上，直到黎明时分，老太太的病情才渐渐缓和。她始终不敢动，更不敢睡着，她怕自己一旦睡着了，就再也不会醒过来了。等到第二天，邻居发现了，也是喊来了 120，后脚跟着前脚，把老太太也送进了医院。

这件事情发生后，我们夫妇的空巢生活正式敲响了警钟。我们不是没有想过去北京和儿子一起生活。以我们俩的收入，即使生活在北京，也不会给孩子们增添太多的负担。但是北京的情况太特殊了。孩子们除了「北上广」，在任何一座城市生活，我和老伴儿的晚年都不会遇到今天这样大的困难。

两个孩子目前在北京生活都算稳定，也都买了自己的房子，买的房子，都是一百五十平米左右，合计下来，这两套房就将近一千万了。买完房子，他们的人生基本上就被套死在那一百五十平米上了。他们各自的一家三口，也够住下我和老伴儿了，但孩子们谁都不主动开口请我们去住。

有一年过年，全家人都在，两个儿媳妇用开玩笑的方式互相说：现在国家人均居住面积的小康标准是三十平米，如果咱们谁家再挤进两个人去，立刻就生活在小康线以下了。也许是说者无心听者有意，我和老伴当时只能相视苦笑。

若是我和老伴儿在北京租房住，即便我们住在北京了，儿子就在身边，可日子一样是我们老两口自己过，还是空巢家庭，顶多周末的时候孩子们能过来看一眼。这样就等于是白白花了一笔冤枉钱。思前想后，唯一的出路就是我和老伴儿独守空巢。

对于暮年的生活，我们不是没有做过设计。可现在看，事情没有发生之前，我们的想法都太过乐观了些。当年我们退休的时候，想着自己老了，绝不拖累孩子们，我们老两口和孩子之间的关系，自从他们考上大学那天起，就已经是“功德圆满”了，从此，在彼此的义务上，都不做强求。那时我们想，我们在自己的老年，依靠自己不薄的退休金，可以游山玩水，完全投身到大自然的怀抱中去，直到老的哪儿也去不了的时候，就找一个小保姆伺候我们。

起初一切都按照我们的计划进行着。我和老伴儿退休后年年去外地旅游，在丽江，我们还租了一间民房，

连续三年都在那边过的夏天，自己买菜做饭，就像居家过日子一样。我们自得其乐，孩子们也很高兴，都说自己的父母真是潇洒。因为彼此无扰，我们老两口和孩子们的关系处理得非常融洽。

但是人算不如天算，这样的日子没有过上十年，计划就完全被打乱了。

我们没有料到，自己的身体垮得会这么快。只能终止云游四方的日子了，提前进入请保姆的程序。

可是，真的开始请保姆时，我们才发现自己太幼稚了。在我们的思想里，花钱请人为自己服务，就是一个简单的雇佣关系，只要付得起钱，一切就会水到渠成。谁能想到，如今请保姆难，居然已经是一个社会问题了。我们最先找了家政公司，伺候两个老人，对方给出的要价是每月三千元。这个数目虽然也在我们能够承受的范围内，但还是让我们有些小小的惊讶。在心理上，我们认为价钱是高了些。老伴有些想不通，我还给她做了思想工作。我说既然是市场化了，这个定价一定就是市场自我调节出来的，是被供求关系所决定的，通过这个价格，我们就可以得出如今老人对保姆的需求有多大，供不应求，所以才导致出了这样的价格。你看，我们研究所刚刚毕业的研究生，一个月的工资也就是三千块钱，可是一个不用受太多教育就能胜任的保姆岗位，也开出了和一个研究人员同等的薪酬标准，这个价格不能说没有一些扭曲。但这就是现实，我们处在这样的市场环境中，购买服务，只能接受如此的定价。

好不容易，老伴儿的思想工作做通了，第一个小保姆被请进了家门。但购买保姆服务的交易方式，远远不像我们购买其他商品那么简单。购买其他商品，基本上还有个公平原则、诚信原则在里面，但购买家庭养老服务，这里面的不确定因素就太多了。这个小保姆为我们提供的服务质量，远远和我们的预期不相吻合。我们老两口也是自认有修养的人，但是的确难以容忍。于是又换了一个，每个月还多给出五百块钱。但是随着付出的价格抬高，获得的服务质量与预期的落差反而更大了。就这样接二连三换了四个保姆，最终不约而同，我和老伴都决定不再尝试这条路了。我们决定，在我们还能动的情况下，彼此照顾对方。这里面没有不理性的因素，我们都是学理科出身的，不会感情用事，任何决定，都是经过理性推理出来的。但是现在不得不承认，我们的理性思考的确有侥幸的成分在里面。老年人的身体状况，更是个不可估算的变量。

发生在老伴身上的危险，让我知道了，现在身边有个人还是非常必要的，起码不会让我们在突发险情的时候坐以待毙。上次老伴被救，是因为我们防患于未然，留了一把钥匙在邻居家里。邻居很负责任，我住院后，就担心我老伴一个人会有什么不测，一大早敲门问安，没人应门，这才开门看到了躺在地板上的老人。这种侥幸的事还敢再重演吗？不敢了。

现在我和老伴又有了一个共识，那就是住院两个人必须一同去，反正以我们现在的身体状况，任何时候都能够得上住院的条件。我想啊，也许我们最终的那个时刻，会是双双躺在医院的病床上，彼此看得见对方，一同闭上眼睛。

如果真是这样，那可的确就是功德圆满了。

现在孩子们当然很着急，可也只能劝我们再去请保姆。他们总以为我们是舍不得花那份钱，根本体验不到这种买卖关系如今的混乱——不是你支付了金钱，就一定能够换来等值的服务。他们不知道，这种「等值」的要求，更多的还是指人的良心，是良心和良心之间的换算，可如今人的良心，是个最大的不确定值，最难以被估算和期待。

我们住院后，两个孩子都回来了，当孩子们出现在病房门口的时候，那一刻，我真的感受到了情感上的满足。那一刻，我居然有些伤心，就好像自己受了什么天大的委屈一样。老伴儿更是哭得一塌糊涂，孩子们越安慰，她哭得越凶。好在我还算比较克制，如果我也落泪，孩子们会感到震惊的。我从来没有在两个儿子面前掉过泪。孩子们不会理解他们的父母怎么会变得如此脆弱，就像我年轻的时候一样，也一定是难以理解如今的自己。

在医院陪了我们几天，看我们的病情都稳定下来了，孩子们就回北京了。他们太忙。是我让他们回去的，有生以来第一次，我在理性思考的时候，感到这么违心。孩子们走后，我和老伴突然变得特别亲。不是说我们以前不亲，是这次事情发生后，我们之间那种相濡以沫的情绪变得空前浓厚。

我们俩的病床挨着，各自躺在床上，伸出手，正好可以牵住彼此的手，我们就这样躺在病床上手拉着手，连护士看到都笑话我们，说我们比初恋的情人还要亲密。护士说得没错，我和老伴儿年轻的时候，好像都没有像今天这样情重。这就是相依为命啊。我们手拉着手，各自还吊着液体，我觉得液体滴进我们的血管里，就融合在了一起，这种感觉真好！

在医院里，我和老伴商量了下一个决定——我们住进养老院去。

出院后我们立刻考察了一下，有几家养老院还是不错的，比较正规，主要是管理相对严格，毕竟是有那么一个机构，为老人提供服务的人员，有组织的管理，这样一来，就杜绝了老人在家养老，保姆关起门来称王称霸的可能。你要知道，老年人的状态决定了，在私密的空间里，相对身强力壮的保姆们，他们绝对是处于弱势地位的。

我们看中的那家养老院还提供家庭式公寓，就是一个小家庭的样式，厨房、卫生间一应俱全，我们并不需要过集体生活，每天服务员会送来三餐，自己愿意的话，也可以自己做饭，医务人员会随时巡视老人的身体状况。当然，收费比较高，一个月我们两个人需要交纳六千块钱。这个价格我认为是合理的，吃住、医疗保健都在里面。

入住手续我们已经办好了，现在只等养老院的通知。这家养老院的公寓房很紧张，需要排队。去养老院，看来就是我和老伴儿的最后一站了。

也许真的是走到人生的尽头了，这段日子在家，我和老伴儿总觉得是在和什么告别，情绪上不免就有些低落。收拾收拾东西，每天夕阳落山的时候，我们老两口就坐在阳台上说一说过去的事情。这套房子我们住得并不是很久，退休前才换的，也就住了十年左右的光景，可是如今就好像是人生前一个阶段的最后一个驿站了，从这个门走出去之后，我们的人生就该进入落幕的倒计时了。

我们这一辈子，传统观念不是很重，自认为我们的生命和孩子们的生命应当是各自独立的，可是如今看来，人之暮年，对于亲情的渴望却是不以人的意志为转移的。这是我们独有的民族性格，而现代性，说到底是一个西方观念，所以，当我们国家迈向现代性的时候，独有的这种民族性格，就让我们付出的代价、承受的撕裂感，格外沉重。

老伴儿现在特别思念孩子们，我也一样，这些日子突然想起的就总是两个儿子小时候的样子了。有时候还会有些错觉，好像看到他们就在这套房子里玩耍。实际上，我们搬进这套房子的时候，他们早已经在北京落户

了。这种视觉上的位移，在物理学上也许都能找到符合科学的解释吧，就像海市蜃楼，我想也许不完全是个主观上的错觉。

前两天我和老伴儿做了一个大工程，就是把孩子们从前的照片都整理了出来，分门别类，按照年代的顺序，扫描进电脑里，给他们做成了电子相册。我还买了两部平板电脑，分别给他们储存了进去。我想，有一天，孩子们也会开始追忆自己的童年吧。这也是给我们进养老院做的准备工作。

要离开家了，我和老伴儿想了想，需要从这个家带走的，好像并没有太多的东西。除了我们的养老金卡、身份证件，好像唯一值得我们带在身边的，就只有孩子们的照片了。人生前一个阶段积累下的一切有形的事物，我们都带不走，也不需要带走了！

请孩子们和兄弟姊妹们好好看几遍这个文章，不多年后，我们每个人都会经历这样的过程，早做打算和规划吧！！

学而不思则罔，思而不学则殆。（孔子曰）

Learning without thought is labor lost;
thought without learning is perilous.

老者安之，朋友信之，少者怀之。（孔子曰）

我愿老年人得到安逸，朋友们相互信任，少年人得到关怀。



乡思：柳花狂，桃花醉，草色青，山色翠，春光明媚。柳迷乱莺啼，池暖双莺睡，春归还未？

“一带一路” 共同机遇之路，繁荣之路

<https://www.youtube.com/watch?v=azQQrVIHTNA>

《新闻联播》是中国收视率最高、影响力最大的电视新闻栏目，内容涵盖政治、经济、科技、社会、军事、外交、文化、体育等，以客观、生动、丰富的纪实手段记录了国内外每天发生的变化。现于中央电视台综合频道（1套）、中央电视台新闻频道（13套）北京时间每日 19:00 并机直播。